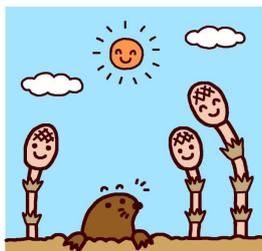


丑池公園の桜



手をつな郷

3月の出来事



3月3日(木)は雛祭り! いずみの郷1階に雛壇を設置し、ご利用者さま一人ひとりの写真撮影を行いました。



牛肉の効能・効用

牛肉にはビタミンB群が多く、体の老廃物を代謝したり、体を正常に働かせるために役立ち、ストレスや疲労の回復にもよいといわれています。さらに、牛肉には鉄分も含まれているため、貧血や低血圧を改善する働きもあります。



3月11日(西療養棟)・14日(東療養棟)で季節会食の【ステーキ】を提供させて頂きました。鉄板でジュージューと肉の焼ける音、香ばしい匂い、目の前のパフォーマンスに皆様喜ばれていました。「軟らかくて美味しかった。」「熱々で美味しかった。」「もっと食べたい。」とのお声がありました。

4月の予定!!

平成24年4月9日(金) “お花見”

時間: 11:00~15:00頃まで

場所: 丑池公園

内容: いずみの郷から徒歩5分程のところにある丑池公園でお花見を行います。

当日は午前中に東療養棟のご利用者さま、午後からは西療養棟のご利用者さまに分かれて公園でゆっくりと桜を眺めながら昆布茶や甘酒を楽しんで頂きます。

いずみの郷 丑池公園



【雨天の場合】

天候が悪く、お花見に出かけられない場合は、カラオケレクリエーションを行う予定です。こちらもお楽しみに!!

豆知識



日本では、旧暦4月を卯月(うづき)と呼び、現在では新暦4月の別名としても用いられます。卯月の由来は、卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したものであるというのが定説となっています。