



デイ車でGO! 11月号

10月の出来事



* 秋の一言 *

「運動の秋」ですね。いずみの郷でも午後からの時間に皆様に沢山運動する機会を持って頂いています。
ご自宅でも出来る運動も提案させていただきます。
しっかり運動して筋力・体力を付けましょう！
気になる事などありましたら、いつでもリハビリ職員に聞いてくださいね。



「食欲の秋」は寒い時期を元気に過ごせるように、身体が栄養を蓄える為とも言われています。
食事をしっかり摂って、元気に過ごしてくださいね。



* いずみDEカフェ *



ハロウインの記念撮影も行いました



10月28～30日に喫茶レクリエーションを行いました。ハロウィンにちなみ、職員から少しのいたずら。当日まで、中身は内緒のサクサクパイを召し上がって頂きました。
ほんとうは、春巻きの皮で作ったアップルパイでした。



10月に誕生日を迎えられた方々



お誕生日、おめでとうございます！

今後の予定

※いずみDEカフェ 11月15日(月)～17日(水)